

Matériel d'économies d'eau - Douche

Le débit d'une douche classique est de 12 L/min sous une pression de 3 bars. Un bain consomme environ 150 L.

Une douche où l'eau coule pendant 5 minutes = 45 à 60 L d'eau, soit 60 à 75 €/an sur la facture par personne.

Pomme de douche économe

Une pomme de douche économe permet de réduire le débit d'eau en procurant le même confort d'utilisation. Le débit peut alors être réduit à 8 L/minute (coût : 15 à 30 €).



Le joint régulateur

Se place dans le flexible de douche, après la sortie du robinet ou avant le pommeau de douche. Le joint noir doit toujours être positionné dans le sens d'arrivée de l'eau. Le débit est alors régulé à 8 L/min.

Coût : 2 à 6 €



Tableau récapitulatif

Pour 1 personne	Facture annuelle « classique »	Facture annuelle « économe »
WC	35 €	16 €
Lavabo	24 €	12 €
Évier	141 €	71 €
Bain et/ou douche	123 €	55 €
Total	323 €	154 €

Prix de l'eau retenu : 4,3 €/m³ (source : Eaufrance)

Résumé des conseils pour réduire ses consommations

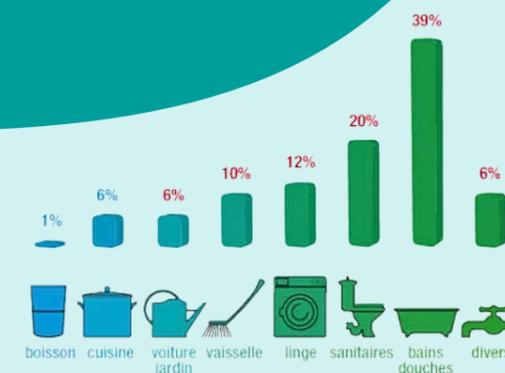
- Régler la température de l'eau chaude sanitaire entre 55 et 60 °C.
- Traquer les fuites, notamment au compteur, la nuit, quand aucun système ne tourne.
- Privilégier les douches courtes de moins de 5 min plutôt que les bains.
- Installer une chasse d'eau double débit à petit volume 3 L ou 6 L.
- Installer des économiseurs d'eau sur les pommeaux de douche sur le même principe que pour les robinets.

FICHE PRATIQUE

Réduire ses consommations d'eau

Un Français peut consommer jusqu'à 48 m³ d'eau par an ; cela peut descendre à 24 m³ grâce à des équipements plus efficaces et économes.

L'eau chaude sanitaire = 1/3 de la consommation totale d'eau !



Le mousseur : réduire ses consommations sans effort

Le mousseur a pour but de diminuer la quantité d'eau qui s'écoule des robinets en ajoutant de l'air dans l'eau.

Le débit d'un robinet classique est d'environ 12 L/min.

Débits conseillés pour le lavabo de la salle de bains :

- 3 L/min en cas de stockage par cumulus,
- 5 L/min pour une chaudière instantanée afin d'assurer son déclenchement.

Débit conseillé pour l'évier de la cuisine : 5 L/min



Comment installer le mousseur ?

1. Dévisser la bague qui entoure l'embout dans le sens des aiguilles d'une montre.
2. Retirer la cartouche existante et conserver le joint.
3. Installer le mousseur dans la bague.
Attention au sens : côté plat grille vers le bas et côté bombé coloré vers le haut.
4. Placer le joint à sa suite.
5. Revisser le dispositif.

Conseil : pensez à **nettoyer et détartrer** tous les ans le mousseur (au vinaigre blanc).



Pour une personne, les chasses d'eau classiques représentent 30 L/jour

Matériel d'économies d'eau - Toilettes

Chasse d'eau double commande

Le système de chasse d'eau double débit (3 ou 6 L) permet de vider partiellement ou entièrement le réservoir de la chasse d'eau en fonction des besoins (coût : autour de 35 €). Éviter les matériels trop bas de gamme.

Plus globalement, il s'agit également de surveiller attentivement de potentielles **fuites** (il existe une poudre colorée spécialement conçue pour, à saupoudrer dans le réservoir des toilettes).



Informations sur les gestes et matériels d'économie d'eau :
www.jeconomiseleau.org, www.infoenergie38.org, www.creaq.org
Pour comparer et choisir des appareils électroménagers économes en eau et énergie : www.guidetopten.fr

Chasse d'eau interrompable

Ce système permet de stopper la chasse d'eau en fonction du besoin à l'aide d'un poids installé sur le système de chasse d'eau. L'eau coule tant que l'on maintient le bouton enfoncé et s'arrête dès qu'on le relâche (coût : 4 à 8 €).



Sac / bouteille dans le réservoir

Le principe est d'occuper de l'espace dans le réservoir afin de diminuer le volume d'eau disponible :

Le sac WC :
Une diminution jusqu'à 2 L par chasse : (3 à 7 €)



Une bouteille d'eau :
Une diminution de 0,5 à 2 L selon la bouteille retenue



Conseil : proscrire les briques qui se désagrègent et, ainsi, dégradent les joints

Les toilettes sèches

Elles ne requièrent aucune utilisation d'eau. Plusieurs technologies existent pouvant convenir aux différentes contraintes d'usage.

Elles conviennent mieux aux ménages disposant d'une zone de compostage (jardin par ex.).

Les prix peuvent être très variables, entre 150 et 700 € si vous comptez les acheter déjà montés et nettement moins si vous désirez les construire vous-même.



Matériel d'économies d'eau - Mitigeur

Mitigeurs

Après utilisation, toujours remettre sur la position « froide » pour éviter les consommations d'énergie inutiles lors de l'utilisation suivante (coût : 25 à 80 €).

Conseil : choisir un mitigeur classique dont la forme et le diamètre du robinet sont compatibles avec l'installation d'un réducteur de débit. Éviter de ce fait, les robinets "cascade", non compatibles.



Matériels économes disponibles en ligne ou en magasin de bricolage :
www.waterconcept.fr, www.leroymerlin.fr, www.castorama.fr,
www.europlus.fr, www.ecoperl.fr, www.treval-france.com